



エイドステーション
【戸隠キャンプ場】

12km

戸隠キャンプ場

12km

大会会場
(スタート・ゴール)

戸隠スキー場

歩行区間

歩行区間

エイドステーション
【一の鳥居】

25km 関門時間 14:00
12km 関門時間 13:00

関門

ロングコース → 約 35km +1730m

ミドルコース → 約 22km +1200m

ショートコース → 約 8km +540m



powered by kashmir3D